

Course ALGERNON - Dimanche 13 octobre 2019 : Rappels de dernière minute...

✓ Pour les **bénévoles** , rendez-vous entre 7h45 et 8h à l'entrée de la plage du Prado (derrière la statue David) dans la joie et la bonne humeur 😊

Très important : Pensez à venir me voir pour la constitution des cinq groupes de ravitaillement.

✓ Pour les **coureurs du 5 et du 15 km** , rendez-vous entre 9h00 et 9h30, départ à 10h sur la corniche niveau traverse Clastrier (en dessous du **Parc Valmer**).

♦ Si certains élèves sont déposés au Prado, des navettes sont prévues pour vous accompagner jusqu'au départ mais attention, beaucoup de personnes les utilisent et la dernière rotation est à 8h45.

✓ Les **coureurs du 10 km** , vous êtes autonomes : départ de la course à 10h à l'Hélice et on se retrouve à l'arrivée ou peut-être même sur le parcours du 5 km... 😊

Très important : - Pensez à récupérer votre tee-shirt et votre dossard avant ce soir !!!

✓ **Pour tous : Rendez-vous vers 12h-12h30 à droite du « car podium » pour assister aux remises de coupes et se retrouver, tous les « mélizanais », pour une photo souvenir !!!!
(Plus de 190 participants encore cette année !)**

☎ En cas de problème, vous pouvez me joindre au 06.20.36.83.76

Un **grand merci** d'avance pour votre participation à ce moment de solidarité

Elisabeth PASCAL

Remarque : Si le dimanche vous avez un imprévu qui vous empêche de venir, pensez à me prévenir.